

Sirocco ×
CLUB DE PADEL


JF2 Academy

01

DOCUMENTO 01 · PROPUESTA DE PARTNERSHIP · DOCUMENTO PARA CONVERSACIÓN

Sirocco Performance

Método JF2 para jugadores que quieren aprender y mejorar

OCTUBRE 2026

CONFIDENCIAL · SIN PROPUESTA ECONÓMICA

De la clase suelta a un *proceso de desarrollo* medible.

Sirocco ya cuenta con lo más difícil de construir: pistas de calidad, un equipo de entrenadores con experiencia y una comunidad de jugadores que quiere mejorar. Esta línea propone convertir esa base en un programa estructurado, el **Sirocco Performance**, basado en el sistema de JF2 Academy.

El programa acompaña al jugador antes, durante y después de cada entrenamiento y de cada partido, trabajando de forma integrada los cuatro pilares del rendimiento: técnico, táctico, físico y mental. La plataforma JF2 actúa como hilo conductor: guarda el diagnóstico, la ruta personal, los vídeos, las tareas y el progreso, de modo que el desarrollo continúa también cuando el jugador no está en Mil Palmeras.

PARA EL JUGADOR

UNA RUTA CLARA

Sabe en qué está trabajando, por qué y cómo va su progreso.

PARA EL ENTRENADOR

UN MÉTODO COMÚN

Lenguaje, herramientas y criterios compartidos por todo el equipo técnico.

PARA SIROCCO

UN PRODUCTO SUPERIOR

Más recurrencia, más fidelización y una propuesta difícil de copiar.

CONTENIDO DEL DOCUMENTO

- 01 El punto de partida
- 02 El sistema JF2: cuatro pilares y un ciclo de mejora
- 03 Antes, durante y después: cómo se trabaja
- 04 Programas y formatos
- 05 La plataforma JF2
- 06 El equipo técnico de Sirocco y la certificación
- 07 Implantación por fases
- 08 Indicadores de éxito
- 09 Roles en el partnership y preguntas para la reunión

Hoy el pádel se aprende de forma *fragmentada*.

La mayoría de jugadores que quieren mejorar siguen el mismo patrón: una clase aquí, un vídeo allá, partidos sin revisión y ninguna forma de saber si están progresando.

Nº 01

SIN CONTINUIDAD

Cada clase empieza casi de cero. No hay un hilo que conecte una sesión con la siguiente.

Nº 02

SIN TRANSFERENCIA

Lo que sale en el entrenamiento no aparece en el partido. Falta el puente entre practicar y competir.

Nº 03

SIN MEDICIÓN

El jugador no ve su progreso. Cuando no lo ve, se desmotiva, se estanca o abandona.

Nº 04

SOLO TÉCNICA Y TÁCTICA

Los pilares físico y mental casi nunca se trabajan, aunque deciden muchos partidos y previenen lesiones.

EL JUGADOR DE SIROCCO

La comunidad de Sirocco combina jugadores habituales, residentes que pasan parte del año fuera de Mil Palmeras y visitantes que llegan en grupo. Para todos ellos el reto es el mismo: **mantener el progreso entre visitas**. Un sistema que continúe en el móvil cuando el jugador está en casa convierte cada estancia en Sirocco en una etapa de un proceso, no en un episodio aislado.

La oportunidad: pasar de vender horas de clase a ofrecer un **proceso de desarrollo** con principio, ruta y resultados visibles.

Cuatro pilares. *Un solo jugador.*

El sistema de JF2 Academy entiende el rendimiento como la suma integrada de cuatro pilares. Ninguno se entrena aislado: un golpe mejora cuando el cuerpo lo sostiene, la cabeza lo elige bien y la táctica le da sentido.

Nº 01 TÉCNICO Golpe, biomecánica, repertorio y eficiencia del gesto.	Nº 02 TÁCTICO Lectura del juego, posicionamiento, patrones y entendimiento con la pareja.	Nº 03 FÍSICO Movilidad, potencia, resistencia y prevención de lesiones.	Nº 04 MENTAL Foco, gestión de la presión, rutinas y transferencia del entrenamiento al partido.
--	---	---	---

UN CICLO CERRADO DE MEJORA CONTINUA

FASE	QUÉ OCURRE
Diagnóstico	Evaluación inicial en los cuatro pilares para saber de dónde parte el jugador.
Ruta personal	Objetivos priorizados por ciclos de 4 a 8 semanas, acordados con el entrenador.
Práctica	Sesiones en pista con un foco claro y tareas concretas entre sesiones.
Transferencia	Aplicación de lo trabajado en partidos reales, con plan previo y revisión posterior.
Revisión	Medición del progreso y ajuste de la ruta para el siguiente ciclo.

“No entrenamos jugadores: facilitamos el desarrollo de excelentes personas, excelentes profesionales y excelentes atletas.”

Antes, durante y *después*.

Lo que diferencia este programa de una clase convencional es lo que ocurre alrededor de la pista. Cada sesión y cada partido tienen una preparación, una ejecución con foco y una revisión.

PILAR	ANTES	DURANTE	DESPUÉS
Técnico	Objetivo técnico de la sesión y vídeo de referencia.	Un gesto prioritario, con feedback breve y repetición con intención.	Vídeo comparado y tarea técnica hasta la siguiente sesión.
Táctico	Situación de juego a trabajar y plan con la pareja.	Ejercicios de decisión con situaciones reales de partido.	Revisión de decisiones clave y patrones a repetir.
Físico	Activación y movilidad específicas del pádel.	Control de cargas y desplazamientos.	Vuelta a la calma, recuperación y pauta preventiva.
Mental	Intención de la sesión y rutina de concentración.	Rutinas entre puntos y gestión del error.	Breve reflexión: qué funcionó, qué ajustar y qué llevar al partido.

LOS PARTIDOS TAMBIÉN SON ENTRENAMIENTO

El momento en el que más se aprende es el partido, siempre que esté preparado y revisado. El programa incluye un plan de partido sencillo (dos o tres objetivos, no más) y una revisión posterior guiada en la plataforma. Así el jugador conecta lo que entrena con lo que compite, y el entrenador recibe información real para ajustar la ruta.

La transferencia del entrenamiento a la competición es el corazón del sistema. Es también el ámbito de investigación de Fernando Fermosell: el aprendizaje que no se aplica se pierde en pocos meses si no se refuerza.

Un itinerario para cada *nivel*.

El programa se organiza por niveles y por formatos, para adaptarse tanto al jugador habitual como a quien pasa temporadas en Mil Palmeras.

NIVEL 1 INICIACIÓN • Fundamentos técnicos y reglas del juego. • Posicionamiento básico con la pareja. • Hábitos físicos y de prevención. • Disfrutar y querer volver.	NIVEL 2 PROGRESO • Repertorio completo de golpes. • Patrones tácticos y transiciones. • Preparación física específica. • Rutinas mentales básicas.	NIVEL 3 COMPETICIÓN • Detalle técnico y eficiencia. • Planificación de partidos y torneos. • Condición física de competición. • Gestión de la presión.
--	---	---

FORMATOS POSIBLES

FORMATO	PARA QUIÉN	QUÉ INCLUYE
Membresía Performance	Jugadores habituales	Clases periódicas, diagnóstico, ruta personal, plataforma y revisiones de ciclo.
Bloque intensivo	Residentes de temporada y visitantes	Una o dos semanas de trabajo concentrado con diagnóstico y plan para continuar desde casa.
Programa a distancia	Jugadores entre estancias	Seguimiento en la plataforma, tareas y revisión de vídeo con su entrenador de Sirocco.
Preparación de torneos	Jugadores del calendario "The Big Seven"	Plan específico previo a cada torneo y revisión posterior.

El calendario de torneos de Sirocco es una ventaja natural: cada torneo puede convertirse en un hito de la ruta del jugador, con objetivos previos y revisión posterior.

El hilo que conecta *cada sesión*.

La plataforma JF2 es el primer ecosistema integral de aprendizaje de pádel: reúne en un solo lugar lo que hoy está disperso y permite que el desarrollo continúe fuera de la pista.

DIAGNÓSTICO Y RUTA

Resultado de la evaluación inicial, objetivos por ciclo y prioridades acordadas con el entrenador.

VÍDEO Y FEEDBACK

Vídeos de referencia, grabaciones propias comparadas y comentarios del entrenador.

TAREAS ENTRE SESIONES

Ejercicios técnicos, físicos y mentales para hacer en casa o en otro club.

SEGUIMIENTO DEL PROGRESO

Evolución visible por pilar, para el jugador y para el entrenador.

PLAN Y REVISIÓN DE PARTIDO

Objetivos antes del partido y reflexión guiada después.

COMUNIDAD SIROCCO

Contenidos y retos compartidos que refuerzan la pertenencia al club.

Para Sirocco, la plataforma es también una fuente de datos: qué trabajan sus jugadores, cómo progresan y cuándo conviene ofrecerles el siguiente paso.

Un método común para un *gran equipo*.

Sirocco cuenta con un equipo técnico experimentado: Cristian López como head coach, Pablo Navarro, Ramón Navarro y Cristian Revell como entrenadores, y David Milosavljevic como padel manager. El programa no sustituye su trabajo: lo potencia con un método, herramientas y un lenguaje común.

CERTIFICACIÓN EN EL MÉTODO JF2

NIVEL	CONTENIDO
Fundamentos	Los cuatro pilares, el ciclo de mejora y el uso de la plataforma.
Aplicación	Diagnóstico, diseño de rutas, trabajo antes, durante y después y plan de partido.
Especialización	Pilar mental y transferencia, preparación física aplicada y trabajo con grupos y empresas.

QUÉ CAMBIA PARA EL ENTRENADOR

- Herramientas de diagnóstico y seguimiento que ordenan su trabajo.
- Un vínculo con el jugador que continúa entre sesiones.
- Desarrollo profesional y nuevas competencias (mental, físico, grupos).
- Pertenencia a una red internacional vinculada a JF2 Academy en Los Ángeles y Miami.

Empezar pequeño, *medir y crecer*.

FASE 1

DIAGNÓSTICO

Conocer a los jugadores, el equipo y los formatos actuales. Definir el piloto.

FASE 2

FORMACIÓN

Certificación de fundamentos del equipo técnico y configuración de la plataforma.

FASE 3

PILOTO

Un grupo reducido de jugadores durante un ciclo completo, con medición.

FASE 4

DESPLIEGUE

Extensión a todos los niveles y formatos, con revisión periódica.

El calendario concreto se definirá en la reunión, en función de la temporada y de las prioridades de Sirocco.

08 · INDICADORES DE ÉXITO

Qué *mediremos*.

ÁMBITO	INDICADOR
Jugador	Progreso por pilar entre diagnóstico y revisión de cada ciclo.
Fidelización	Continuidad de los jugadores de un ciclo al siguiente y frecuencia de visita.
Negocio	Número de jugadores en programas estructurados frente a clases sueltas.
Satisfacción	Valoración del programa y recomendación a otros jugadores.
Equipo	Entrenadores certificados y uso de la plataforma.

Quién aporta *qué*.

SIROCCO

EL LUGAR Y LA COMUNIDAD

- Instalaciones y calendario de torneos.
- Equipo técnico y relación con los jugadores.
- Comercialización a su comunidad.

JF2 ACADEMY

EL SISTEMA

- Método de los cuatro pilares y certificación.
- Plataforma de aprendizaje y seguimiento.
- Supervisión de calidad y red internacional.

PREGUNTAS PARA LA REUNIÓN

- 01 ¿Qué porcentaje de los jugadores de Sirocco busca de verdad mejorar su nivel?
- 02 ¿Cómo se organizan hoy las clases, los grupos y los bonos?
- 03 ¿Qué parte de la comunidad pasa temporadas fuera de Mil Palmeras?
- 04 ¿Qué disponibilidad tendría el equipo técnico para la certificación?
- 05 ¿Qué nivel o formato sería el mejor punto de partida para un piloto?



Una conversación en persona para decidir por dónde empezar.

Este documento forma parte de la propuesta de partnership entre Sirocco Club de Padel y JF2 Academy. No incluye todavía la parte económica: su objetivo es preparar una reunión con los propietarios de Sirocco.

FERNANDO FERMOSELL · CEO Y FUNDADOR, JF2 ACADEMY

FFERMOSELL@JF2ACADEMY.COM · JF2ACADEMY.COM · LINKTR.EE/JF2ACADEMY

SIROCCOPADEL.COM