

02

DOCUMENTO 02 · PROPUESTA DE PARTNERSHIP · DOCUMENTO PARA CONVERSACIÓN

Sirocco Holistic Padel Weeks

Experiencias de turismo deportivo con los cuatro pilares

Una semana de pádel que *transforma*, no solo entretiene.

Los grupos que eligen Sirocco para sus semanas o escapadas de pádel ya viven una gran experiencia: pistas, sol, buena mesa y comunidad. En la pista trabajan los pilares técnico y táctico en entrenamientos, partidos y mini-torneos.

Esta línea propone completar esa experiencia con los dos pilares que hoy quedan fuera: el físico y el mental. Y hacerlo incluyéndolos en el paquete, no como extras a demanda: entrenamiento funcional aplicado al pádel, fisioterapia, yoga y meditación, y charlas en las cenas sobre entrenamiento mental, psicología positiva, neurociencia, bienestar y ciencias de la felicidad.

El resultado es un producto nuevo, las Sirocco Holistic Padel Weeks: la primera experiencia de turismo de pádel construida sobre los cuatro pilares del sistema JF2 Academy, con continuidad cuando el grupo vuelve a casa y la posibilidad de seguir la experiencia en Miami.

PILAR TÉCNICO

EN PISTA

Entrenamientos con foco.

PILAR TÁCTICO

EN PISTA

Partidos y mini-torneos.

PILAR FÍSICO

NUEVO

Funcional y fisioterapia incluidos.

PILAR MENTAL

NUEVO

Yoga, meditación y charlas.

CONTENIDO DEL DOCUMENTO

- 01 El punto de partida y la oportunidad
- 02 Los componentes del paquete
- 03 Las charlas: temas y formato
- 04 Una semana tipo
- 05 Formatos y variantes
- 06 Antes y después de la estancia · Extensión a Miami
- 07 Implantación, indicadores y preguntas para la reunión

Lo que el grupo se lleva *a casa*.

Un grupo recuerda una semana de pádel por cómo se ha sentido: con energía, sin dolores, conectado con los demás y con la sensación de haber mejorado. Eso depende tanto de lo que pasa fuera de la pista como dentro.

HOY

UNA EXPERIENCIA DE PÁDEL

- Entrenamientos y partidos.
- Mini-torneos y vida social.
- Fisioterapia o bienestar, si alguien lo pide.
- Al volver a casa, la experiencia termina.

PROPUESTA

UNA EXPERIENCIA DE DESARROLLO

- Los cuatro pilares integrados en la agenda.
- Cuerpo preparado y recuperación incluida.
- Mente entrenada y momentos de reflexión compartida.
- Un plan personal para seguir en casa.

POR QUÉ INCLUIRLO EN EL PAQUETE

Cuando la fisioterapia o el yoga se ofrecen a demanda, solo los usa una minoría y el grupo no lo percibe como parte de la experiencia. Incluidos en la agenda, se convierten en un rasgo distintivo de Sirocco: todo el grupo los vive, los comenta y los recuerda. Además, el trabajo físico preventivo y la recuperación reducen molestias y lesiones en semanas de mucha carga de juego, algo especialmente relevante en jugadores amateur que concentran muchas horas de pádel en pocos días.

El objetivo no es añadir actividades, sino diseñar una semana coherente en la que cada actividad refuerza a las demás.

Cuerpo, mente y *comunidad*.

COMPONENTE	QUÉ ES	CÓMO COMPLEMENTA EL PÁDEL
Funcional aplicado	Sesiones de activación, movilidad, fuerza y desplazamientos específicos del pádel.	Mejor movimiento en pista, más potencia y menos riesgo de lesión.
Fisioterapia incluida	Valoración a la llegada y sesiones de recuperación programadas durante la semana.	Detectar molestias a tiempo y llegar fresco a cada jornada.
Yoga y movilidad	Sesiones al inicio o al final del día adaptadas a jugadores de pádel.	Flexibilidad, equilibrio, respiración y recuperación.
Meditación y respiración	Prácticas breves de atención y respiración, aplicables entre puntos.	Foco, calma bajo presión y mejor gestión del error.
Rutinas mentales en pista	Rutinas entre puntos y objetivos mentales en partidos y mini-torneos.	Transferencia directa de lo mental a la competición.
Charlas en las cenas	Mini-charlas de 15 a 25 minutos durante las cenas y actividades sociales.	Reflexión compartida que une al grupo y da sentido a la semana.
Informe personal	Resumen de lo trabajado y pautas para seguir mejorando.	La experiencia continúa al volver a casa.

LOS PROFESIONALES

El paquete se apoya en un equipo multidisciplinar coordinado: el equipo técnico de pádel de Sirocco, preparador físico, fisioterapeuta, instructor de yoga y meditación y ponentes de JF2 Academy. La línea 05 de esta propuesta (Recursos Humanos) cubre la selección y la formación de los perfiles que Sirocco necesite incorporar.

Conversaciones que *se recuerdan*.

Las cenas son uno de los momentos más valorados de la semana. Proponemos aprovecharlas con mini-charlas breves, cercanas y participativas, que conectan el pádel con la vida.

TEMA 1

ENTRENAMIENTO MENTAL

Cómo piensan los jugadores que rinden bajo presión. Rutinas, foco y gestión del error, dentro y fuera de la pista.

TEMA 2

BIENESTAR INTEGRAL

Sueño, movimiento, alimentación y recuperación: hábitos que sostienen el rendimiento y la salud.

TEMA 3

PSICOLOGÍA POSITIVA

Fortalezas personales, emociones positivas y sentido: la ciencia de lo que funciona bien en las personas y en los equipos.

TEMA 4

CIENCIAS DE LA FELICIDAD

El modelo SPIRE de bienestar integral (espiritual, físico, intelectual, relacional y emocional) y lo que la investigación dice sobre una vida plena.

TEMA 5

NEUROCIENCIA

Cómo responde el cerebro bajo presión, cómo se forman los hábitos y por qué el sueño, el movimiento y la atención cambian el rendimiento.

TEMA 6

MOTIVACIÓN Y DISCIPLINA

La motivación enciende; la disciplina sostiene. Cómo convertir una buena semana en un cambio duradero.

TEMA 7

LIDERAZGO PERSONAL

Lo que el pádel enseña sobre colaborar, comunicar y decidir: lecciones aplicables al trabajo y a la familia.

TEMA 8

HISTORIAS DE PISTA

Experiencias del circuito profesional y del pádel en Estados Unidos, de la mano de JF2 Academy.

Formato: entre 15 y 25 minutos, entre platos o tras la cena; tono cercano y participativo, con una idea práctica para el día siguiente; en sueco, inglés o español según el grupo. La charla de cierre resume la semana y entrega el plan personal.

Siete días, *cuatro pilares*.

Ejemplo orientativo de una semana completa. El diseño final se adapta al nivel, a la edad y a los intereses de cada grupo.

DÍA	MAÑANA	TARDE	NOCHE
1 · Llegada	Bienvenida y valoración de fisioterapia.	Diagnóstico de juego en pista y movilidad suave.	Cena de bienvenida · charla “La semana que viene”.
2	Yoga y movilidad · pádel técnico.	Funcional aplicado · pádel táctico.	Cena · Neurociencia y entrenamiento mental.
3	Activación · pádel técnico.	Partidos con objetivos mentales · fisioterapia.	Cena libre o BBQ.
4	Meditación y respiración · pádel táctico.	Funcional · tiempo libre.	Cena · Psicología positiva y ciencias de la felicidad.
5	Yoga · pádel técnico-táctico.	Recuperación y fisioterapia.	Cena · Motivación y disciplina.
6	Activación · mini-torneo (fase de grupos).	Mini-torneo (finales) con rutinas mentales.	Cena de gala · entrega de premios.
7 · Salida	Yoga suave · entrega del informe personal.	Despedida y plan para continuar en casa.	

El equilibrio entre carga y recuperación está planificado: los días intensos de pádel se alternan con sesiones de movilidad y fisioterapia.

Una experiencia, *varios formatos*.

FORMATO	DURACIÓN	ENFOQUE
Escapada	Fin de semana (2-3 días)	Versión concentrada: pádel, una sesión física, una mental y una charla.
Semana completa	5-7 días	La experiencia íntegra descrita en este documento.
Semana Performance	5-7 días	Para grupos de nivel avanzado o que preparan torneos, con más carga técnica y táctica.
Semana Bienestar	5-7 días	Más peso de yoga, meditación y charlas; ideal para grupos que buscan desconexión.
Semana de empresa	2-5 días	Enlaza con la línea 03 (empresas): equipos directivos y offsites.

TEMPORADA BAJA

Los formatos de bienestar y de empresa son especialmente adecuados para los meses de menor ocupación, cuando el clima de Mil Palmeras sigue siendo una ventaja frente al norte de Europa.

La experiencia *no termina* al volver.

ANTES

PREPARACIÓN

Cuestionario previo y pautas físicas para llegar en forma a la semana.

DESPUÉS

CONTINUIDAD

Informe personal y seguimiento en la plataforma JF2 durante las semanas siguientes.

SIGUIENTE DESTINO

MIAMI

La opción de continuar la experiencia en Miami de la mano de Sirocco y JF2 Academy.

La extensión a Miami ofrece a los grupos más fieles un siguiente paso natural: el mismo método y la misma comunidad, en un nuevo destino donde JF2 Academy tiene uno de sus hubs. Los detalles de este formato se desarrollarán en una fase posterior.

De la idea al *primer grupo*.

FASE 1

DISEÑO

Agenda tipo, perfiles necesarios y adaptación a los grupos actuales de Sirocco.

FASE 2

EQUIPO

Selección y coordinación de preparador físico, fisioterapia, yoga y ponentes.

FASE 3

PILOTO

Un grupo fiel de Sirocco vive la primera semana holística, con valoración final.

FASE 4

LANZAMIENTO

Comercialización de los formatos en la comunidad de Sirocco y sus mercados.

ÁMBITO	INDICADOR
Experiencia	Valoración global de la semana y de cada componente.
Fidelidad	Grupos que repiten y personas que recomiendan la experiencia.
Salud	Molestias o lesiones durante la semana frente a la referencia actual.
Negocio	Ocupación por temporada y peso de los paquetes holísticos.
Continuidad	Participantes que siguen activos en la plataforma tras la estancia.

PREGUNTAS PARA LA REUNIÓN

- 01 ¿Cómo se organizan hoy los viajes de grupo: duración, tamaño, procedencia y temporada?
- 02 ¿Qué servicios de alojamiento, transporte y restauración están incluidos?
- 03 ¿Qué valoran más los grupos actuales y qué echan en falta?
- 04 ¿Qué espacios del club o del entorno podrían usarse para yoga, funcional y fisioterapia?
- 05 ¿Qué grupo sería el mejor candidato para el piloto?



Una conversación en persona para decidir por dónde empezar.

Este documento forma parte de la propuesta de partnership entre Sirocco Club de Padel y JF2 Academy. No incluye todavía la parte económica: su objetivo es preparar una reunión con los propietarios de Sirocco.

FERNANDO FERMOSELL · CEO Y FUNDADOR, JF2 ACADEMY

FFERMOSELL@JF2ACADEMY.COM · JF2ACADEMY.COM · LINKTR.EE/JF2ACADEMY

SIROCCOPADEL.COM